

## به نام خداوند نیرو و راستی

حضرت علی(ع) می‌فرمایند: تندرستی و سلامتی از برترین نعمت‌هاست. (غررالحکم ج ۱)

ورزش یعنی زندگی	امر به ورزش ، امر به معروف است
ورزش تمرین تحمل هاست	ورزش یعنی حرکت ، یعنی زندگی
ورزش آرام بخش است	با ورزش استراحت کنید
با ورزش طبیعی زندگی کنید	ورزش دشمن اعتیاد است
ورزش چشمه آب حیات است	با ورزش از بیماریها دور شوید
ورزش به جسم شما جان می دهد	میدان ورزش میدان تربیت است
ورزش : اراده امروز ، نیروی فردا	سازنده ترین تفریح ورزش است
با ورزش هر روزتان، نوروز می شود	پیاده روی و دویدن دکتر شماس است
ورزش وقت گیر نیست، وقت ساز است	با ورزش از تنبلی و کسالت دور گردید
با ورزش از تنش های عصبی دور شوید	ورزش بهترین راه مبارزه با تنبلی است
ورزش قسمت عملی تعلیم و تربیت است	چاقی بیماریست و ورزش درمان آن است
حاصل ورزش ، سلامتی، تربیت و نیرومندی است	ورزش یک اصل مهم برای خوب زیستن است

بهترین پس انداز برای دوران پیری، ورزش امروز شماست

میدان ورزش ، میدان بسیج قدرت ها و ارزش هاست

میدان ورزش میدان تبادل فرهنگ هاست

سکون عامل بیماری هاست

ورزش ، حق بدن شماست

دویدن دکتر شماس است

با ورزش یک قدم جلوتر

ورزش قوت عبادت شماست

(( اداره تربیت بدنی آموزشکده کشاورزی ساری ))